

デイケア来夢便り

6月のプログラム

発行所
 社会医療法人清和会
 精神科デイケア“来夢”
 〒697-0052 浜田市港町293-2
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①夕陽ヶ丘ホラソング ①S・IPSカレッジ	①ウォーキング ①茶道	①SST ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸	①昼食作り 〈買物・調理〉 ②カラオケ
PM	④コーラス ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④PFC(導入期) ④チェアロビ ⑤委員会活動	④スマイル喫茶 ⑤井戸端会議 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ウォーキング ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④ワキガグループ ⑥S・IPSカレッジ ④ワキエーションタイム	④フリータイム ⑤フリータイム
	10	11	12	13	14	15
AM	①長距離ウォーキング ①手工芸	①来夢製作所 ①S・IPSカレッジ ①井戸端会議	①ワキエーションストレッチ ①華道	①グループセッション ①創作活動	①陶芸 ①手工芸	
PM	④コーラス ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④PFC(導入期) ④ジム ⑤委員会活動	④来夢イベント ⑤創作活動 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④ワキガグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	
	17	18	19	20	21	22
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①夕陽ヶ丘ホラソング ①S・IPSカレッジ	①ワキエーションストレッチ ①茶道	①SST ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸	①カラオケ ①スポーツ
PM	④コーラス ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④PFC(導入期) ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動	⑥薬の知恵袋 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ウォーキング ⑤ワキエーションタイム	④ワキガグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④フリータイム ④図書館外出 ⑤フリータイム
	24	25	26	27	28	29
AM	①長距離ウォーキング ①英語クラブ	①来夢製作所 ①S・IPSカレッジ	①ワキエーションストレッチ ①華道	①グループセッション ①創作活動	①陶芸 ①手工芸	
PM	④コーラス ⑦トライアル買物 ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④PFC(導入期) ④ジム ⑤委員会活動	⑥オープン講座 ⑤創作活動 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	④ワキガグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミソ・ソフパレ	

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
 ④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

イベント情報

12日(水) 来夢イベント(クイズ大会)
 22日(土) 図書館外出
 26日(水) オープン講座&家族会

*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。食材や車面の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

病気の学習会

日時: 6月19日(水) 13:30~
 講師: 光野 直子薬剤師
 内容: 薬の副作用



寿司バイキング

日時 6月14日(金) 昼食
 時間 12時から
 場所 来夢ホール



〈メニュー〉

- しめ鯖 エビ うなぎ まぐろ
- サーモン炙り 玉子 いくら
- バンバンジー 赤だし 杏仁豆腐

プログラムのお知らせ

「[コーラス]を再開します~♪
 「こころの音楽会」出演にあたって、
 メンバーを募集します。歌好きなそこのあなた! みんなで楽しく歌いませんか?
 毎週月曜日13:00~ふるってご参加ください♪



オープン講座のお知らせ

日時 6月26日(水)13:30~
 場所 来夢ホール
 内容 S・IPSカレッジについて
 ※SIPSカレッジのご紹介と受講者の発表を予定しています
 ※終了後、家族会を行います

せいわスポーツクラブ(柔道)お知らせ

- 日時 6月12日(水) 15:30~
- 場所 ヴィレッジ2号館地域交流室
- 内容 半年の振り返り

半年の個人目標と成長の振り返りを行いましょ



気温が寒かったり暑かったりなかなか落ち着きませんが体調管理を意識していきましょう無理のないように楽しみましょう。